

“Ik heb een werknemer met een psychische belemmering, wat nu ?”

training voor werkgevers en collega's

In Nederland lijdt een grote groep mensen aan een psychische belemmering. Een psychische belemmering is een patroon van denken, voelen en gedrag dat ongebruikelijk is. Het patroon creëert last bij de persoon zelf en/of bij anderen en kan leiden tot een minder goed functioneren.

Er zijn twee categorieën psychische belemmeringen:

1. Belemmeringen die niet altijd aanwezig zijn geweest en van voorbijgaande aard kunnen zijn
2. Persoonlijkheidsstoornissen

Zo op het eerste gezicht lijkt er niets aan de hand met uw werknemer.

Er kan zich echter een situatie voordoen waarin de werknemer uit balans raakt en afwijkend of onvoorspelbaar gedrag gaat vertonen. Voor u als werknemer is het belangrijk om op die momenten alert te reageren. Daarom staat uw houding ten opzichte van uw medewerker met een psychische belemmering centraal in de training.

Door het verkrijgen van kennis en het vergroten van inzicht verrijkt u uw mogelijkheden in het omgaan met afwijkend gedrag.

Doelgroep

Deze training is bestemd voor werkgevers en collega's die te maken krijgen met een werknemer met een psychische belemmering.

Resultaat

Na afloop van de training “Ik heb een werknemer met een psychische belemmering, wat nu?”

- Heeft u kennis opgedaan van een aantal veel voorkomende psychische belemmeringen zoals de (manische) depressie, de borderline stoornis, ADHD, ADD en autisme.
- Bent u beter in staat gedrag te herkennen dat hoort bij de betreffende psychische belemmering.

- Heeft u inzicht gekregen in uw eigen houding ten opzichte van afwijkend gedrag.
- Heeft u uw handelingsrepertoire uitgebreid.

Werkwijze

Eerst wordt de theorie over de meest voorkomende psychische belemmeringen interactief behandeld. Vanuit de theorie leert u, door middel van oefeningen, vaardig om te gaan met uw werknemer met een psychische belemmering.

Tijdens de training krijgt u veel tips en (individuele) adviezen. Ook krijgt u ruim de gelegenheid om vragen te stellen.

Inhoud

- Theorie over de depressiviteit, manische depressiviteit, borderline problematiek, ADHD, ADD en autisme.
- Eigen referentiekader en waarnemingsvermogen
- Bevorderende en Remmende Reacties
- Feedback geven
- Tips
- Praktijkvoorbeelden en oefeningen

Algemeen:

Het programma kan worden aangepast aan de wensen en behoeften van de deelnemers.

De training duurt een dagdeel (3 uur).

Er kunnen maximaal 10 mensen deelnemen aan een trainingsbijeenkomst.

De deelnemer krijgt een handout.

Voor het bijwonen van de training wordt €125,- gerekend.

De kosten zijn exclusief 19 % BTW.